



Guida alla visita per l'ITP

La presente Guida è stata concepita per aiutarla a focalizzare in modo più mirato le sue esigenze e preferenze di cura dell'ITP con il suo ematologo.

- 1 Rifletta sull'ultimo mese di gestione della malattia** e annoti quello che le interessa maggiormente. Non è necessario completare tutto: si concentri sugli elementi più importanti per lei.
- 2 Una volta completato, selezioni le stelle accanto alle domande più importanti per lei.**
- 3 Porti con sé la Guida compilata al suo prossimo appuntamento** e la condivida con l'ematologo:
 - *La utilizzi per identificare le sue priorità di cura ed esaminare a seguire gli altri elementi.*
 - *Condivida con l'ematologo i suoi obiettivi e ciò che è più importante per lei nella vita quotidiana.*
- 4 Condividete la decisione** sul suo futuro piano di cura.

Data di oggi:

Annoti la data di compilazione di questa Guida, in modo da tenere traccia di come si sente nel tempo.

____/____/____

I miei obiettivi

Innanzitutto, annoti i suoi obiettivi a breve termine: le cose più importanti per lei in questo momento (questa settimana/mese).

Per esempio, fare una bella passeggiata con il cane questa settimana.

Quindi, annoti i suoi obiettivi a lungo termine: le cose più importanti per lei nel futuro (i prossimi 6 mesi).

Per esempio, andare in vacanza in bicicletta tra tre mesi.

Vivere con l'ITP

L'ITP può influire sul suo benessere complessivo e sul modo in cui affronta le attività quotidiane. **Valuti l'impatto dell'ITP sulla sua quotidianità tramite le gradazioni di colore di seguito. Indichi con un cerchio il punteggio che meglio riflette il suo stato d'animo.**

Affrontare i sintomi dell'ITP

In che modo i sintomi dell'ITP hanno influito sulla sua vita quotidiana nell'ultimo mese (compresi affaticamento, emorragie, lividi, ecc.)?



Sentirsi in grado di svolgere i propri compiti

Si sente in grado di svolgere attività quotidiane come lavarsi, vestirsi, cucinare, fare bricolage, sbrigare le faccende domestiche e fare la spesa?



Benessere emotivo

Avverte una sensazione positiva (in relazione ai suoi pensieri e sentimenti) o più negativa (ansia, turbamento o depressione)?



Dedicarsi agli hobby

Sente di potersi dedicare alle attività che le piacciono di più?



Trascorrere del tempo con amici e familiari

Sente di poter trascorrere del tempo con la famiglia e gli amici e di occuparsene nel modo che desidera?



Ottenere buoni risultati al lavoro o a scuola

Sente di poter svolgere al meglio il suo lavoro e/o attività di studio?



Fare sport e attività fisica

Sente di poter compiere attività sportiva o fisica?



Utilizzi questo spazio per annotare ulteriori dettagli sull'impatto dell'ITP sulla sua vita quotidiana.

Gestire efficacemente l'ITP

Per poter vivere la sua vita nel modo desiderato, è importante collaborare con il suo ematologo per identificare il trattamento (farmaco) adatto a lei.

Utilizzi le gradazioni indicate di seguito per valutare come si sente rispetto al suo attuale trattamento per l'ITP. Indichi con un cerchio il punteggio che meglio riflette come si sente.

In che misura il trattamento per l'ITP aiuta a gestire/prevenire i sintomi (tra cui affaticamento, emorragie, lividi, ecc.)?



Quanto si ritiene soddisfatto/a del trattamento in relazione al controllo delle piastrine (mantenerne o aumentarne la produzione)?



Quanto si ritiene soddisfatto/a della frequenza con cui assume il trattamento?



Quanto si ritiene soddisfatto/a del numero di esami del sangue necessari per controllare la conta piastrinica ai fini del trattamento?



Quanto è soddisfatto/a del modo in cui viene somministrato il trattamento?



Quanto è facile per lei inserire l'assunzione del trattamento nella sua abituale routine quotidiana? (ad esempio, spostarsi per andare al lavoro, lavorare, mangiare, dormire, ecc.)?



Quanto è facile per lei seguire un trattamento quando la sua routine cambia? Ad esempio, quando è in vacanza o in viaggio per lavoro?



Complessivamente, quanto si ritiene soddisfatto/a del trattamento e/o dell'assistenza ricevuta?



Note

Utilizzi questo spazio per annotare ulteriori dettagli su come il trattamento e l'assistenza influiscono sulla sua vita quotidiana o eventuali desideri che vuole condividere con l'ematologo.

Il trattamento dell'ITP e i suoi obiettivi

La malattia o il trattamento dell'ITP influiscono attualmente sulla sua capacità di raggiungere i suoi obiettivi personali?

Sì NO

Utilizzi questo spazio per annotare come l'ITP influisce sui suoi obiettivi personali.

Punti di discussione prioritari per il prossimo consulto

Ripercorra le domande e metta una X sulle stelle che evidenziano gli elementi più importanti per lei.

Utilizzi questo spazio per annotare gli argomenti più importanti (da 1 a 3) che desidera discutere al prossimo appuntamento con il suo ematologo.

Infine...

- Se ritiene che i suoi obiettivi, le sue esigenze e preferenze non vengano sufficientemente compresi, lo faccia presente al suo ematologo
- Si senta libero/a di chiedere tutte le spiegazioni che ritiene necessarie e su tutto ciò che non le è chiaro