

Saca el máximo partido a tu cita con tu equipo sanitario utilizando la **guía de reflexión sobre la PTI.**  
**Para personas que viven con PTI**



## ¿Qué es la Guía de reflexión sobre la PTI?

La guía de reflexión sobre la Trombocitopenia Inmune Primaria (PTI) es una herramienta que puede ayudarte a centrar las conversaciones con tu equipo sanitario sobre tus objetivos, necesidades y preferencias de atención de la PTI.

Destaca lo que más te importa y coméntalo con tu equipo sanitario para tomar una decisión conjunta sobre tu plan de atención.

## ¿Cómo se utiliza la guía de reflexión sobre la PTI?

- 1 Completa la guía de reflexión sobre la PTI personal** respondiendo a las preguntas sobre tu último mes de tratamiento.
- 2 Anota tus prioridades de atención médica** para que puedas recordar lo que quieres tratar en tu próxima consulta sobre la PTI.
- 3 Lleva tu guía completa** a tu consulta sobre la PTI
- 4 Usa la guía para ayudar a estructurar una conversación con tu equipo sanitario** sobre lo que es más importante para ti en tu vida diaria con PTI.

Escanea el código QR para completar tu propia guía de reflexión sobre la PTI.

No es necesario registrarse para usar la guía de reflexión sobre la PTI. Ninguno de los datos se almacena, rastrea, comparte, trata o guarda.



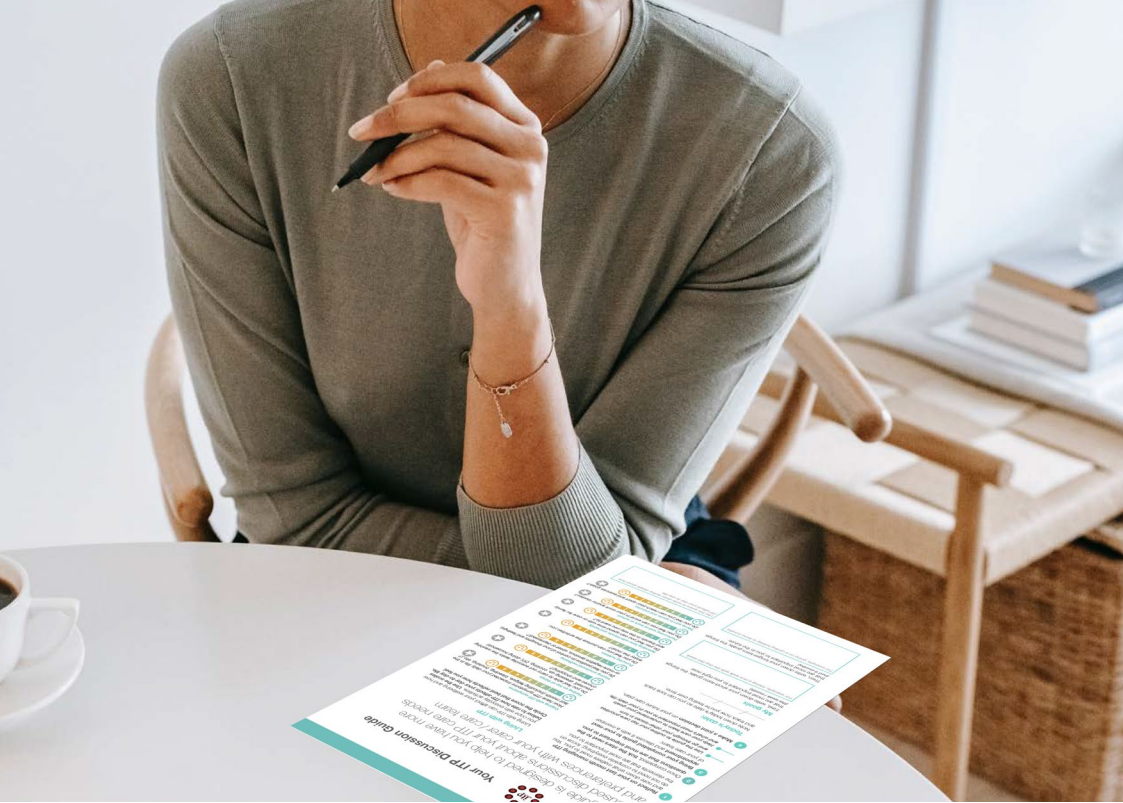
## **Por qué es importante destacar lo que más te importa con tu equipo sanitario**

Aunque el control de los sangrados es esencial, cuidar de tu salud también tiene que ver con la capacidad de disfrutar y seguir adelante con tu vida.

Cuando usted y su médico entiendan lo que es importante para el otro, podrán tomar decisiones sobre su cuidado juntos. Su médico puede diseñar su plan de atención teniendo en cuenta sus necesidades, preferencias y objetivos personales.

## **Los mejores consejos para utilizar la guía de reflexión sobre la PTI en tu próxima consulta**

- Por lo general, nuestros primeros pensamientos son los más sinceros, así que no pases mucho tiempo pensando en tus respuestas, límitate a escuchar a tu instinto.
- Recuerda que cada respuesta es individual y personal, por lo que no hay una contestación correcta o incorrecta.
- Utiliza la guía antes de cada cita para controlar los cambios que se produzcan a lo largo del tiempo y comunica a tu equipo sanitario si tus prioridades han cambiado desde la última cita.
- Solicita una explicación de cualquier cuestión que no entiendas o que te genere dudas.
- Haz referencia a la guía si sientes que no se escuchan tus prioridades de atención y cuidado.
- No tengas miedo de decirlo si crees que tus objetivos, necesidades y preferencias no se toman en serio.



## Guía de reflexión sobre la PTI

Una explicación detallada de las circunstancias personales destinada a los pacientes con PTI

