

Aproveite ao máximo a sua consulta
com a equipa clínica, usando o
Guia de Discussão sobre a PTI
Para pessoas com PTI



O que é o Guia de Discussão sobre a PTI?

O Guia de Discussão sobre a PTI, é uma ferramenta que pode ajudar a apoiar discussões com a sua equipa clínica, focadas nos seus objetivos, necessidades e preferências em termos de cuidados com a PTI.

Destaque o que é mais importante para si e discuta-o com a sua equipa clínica, para tomar uma decisão conjunta sobre o seu plano de cuidados.

Como uso o Guia de Discussão sobre a PTI?

- 1 Complete o seu Guia de Discussão sobre a PTI pessoal,** respondendo a perguntas sobre o seu último mês de gestão da PTI
- 2 Destaque as suas principais prioridades em termos de cuidados e com base nas suas respostas, lembre-se do que pretende discutir na sua próxima consulta de PTI**
- 3 Leve o seu guia completo** para a sua consulta de PTI
- 4 Utilize o guia para ajudar a estruturar uma discussão com a sua equipa clínica** sobre o que é mais importante para si na sua vida diária com PTI

Digitalize o código QR para concluir o seu próprio Guia de Discussão sobre a PTI

Não tem de se registar para usar o Guia de Discussão sobre a PTI. Os seus dados não serão armazenados, monitorizados, partilhados, processados ou guardados.



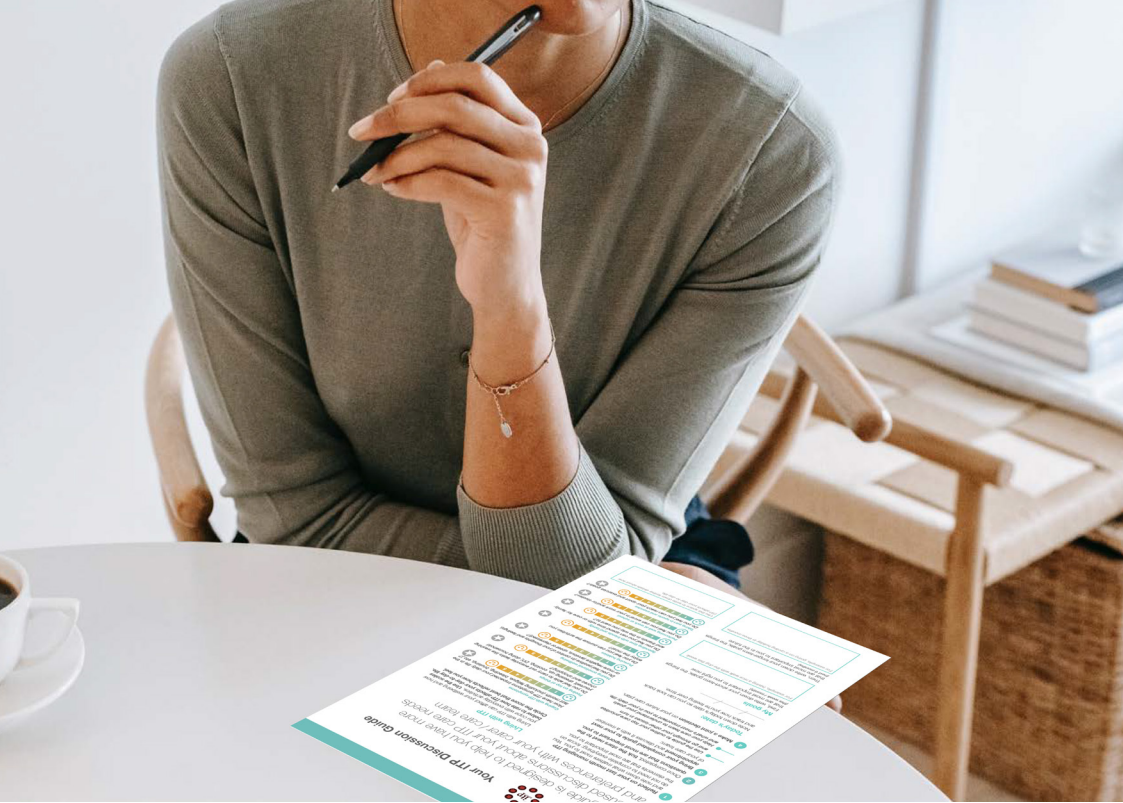
Porque é que destacar o que é mais importante para si com a sua equipa clínica é importante

Embora controlar as suas hemorragias seja essencial, manter a sua saúde também é a capacidade de desfrutar e seguir com a vida.

Quando você e o seu médico compreenderem o que é importante para cada um, podem tomar decisões sobre os seus cuidados em conjunto. O seu médico pode, então, definir o seu plano de cuidados, tendo em conta as suas necessidades, preferências e objetivos pessoais.

Principais dicas para usar o Guia de Discussão sobre a PTI na sua próxima consulta

- Normalmente, a nossa primeira reação é a mais rigorosa, por isso não perca muito tempo a pensar nas suas respostas, apenas siga o seu instinto
- Lembre-se de que cada resposta será individual e para si, por isso não há respostas certas ou erradas
- Use o guia antes de cada consulta para acompanhar quaisquer alterações ao longo do tempo e informe a sua equipa clínica, se as suas prioridades mudaram desde a sua última consulta
- Peça uma explicação de qualquer coisa que não entenda ou não tenha a certeza
- Consulte o guia se sentir que as suas prioridades de cuidados não estão a ser tidas em atenção
- Não tenha receio de dizer se sente que os seus objetivos, necessidades e preferências não estão a ser levados a sério



O Guia de Discussão sobre a PTI

Uma explicação para doentes

